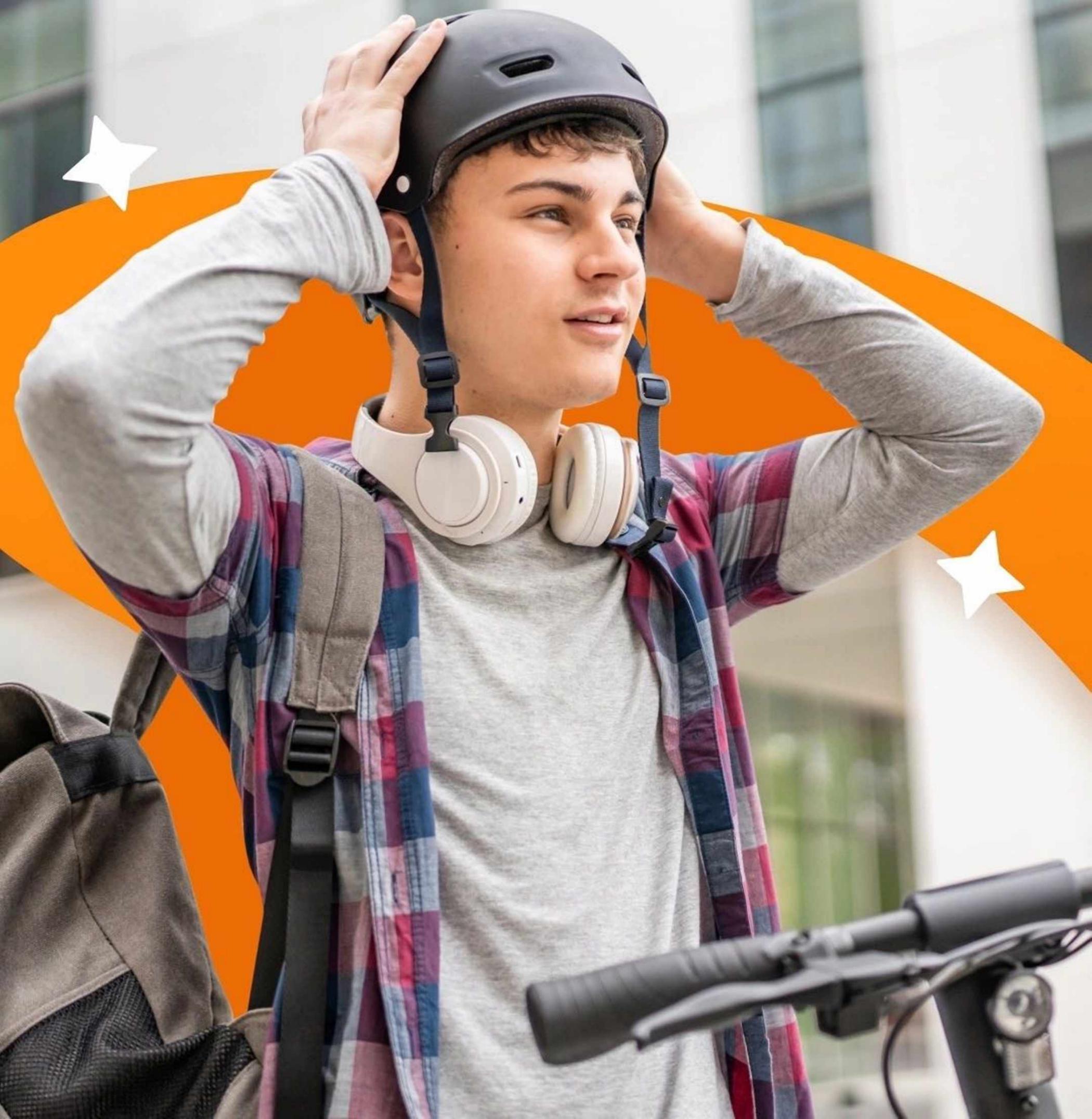


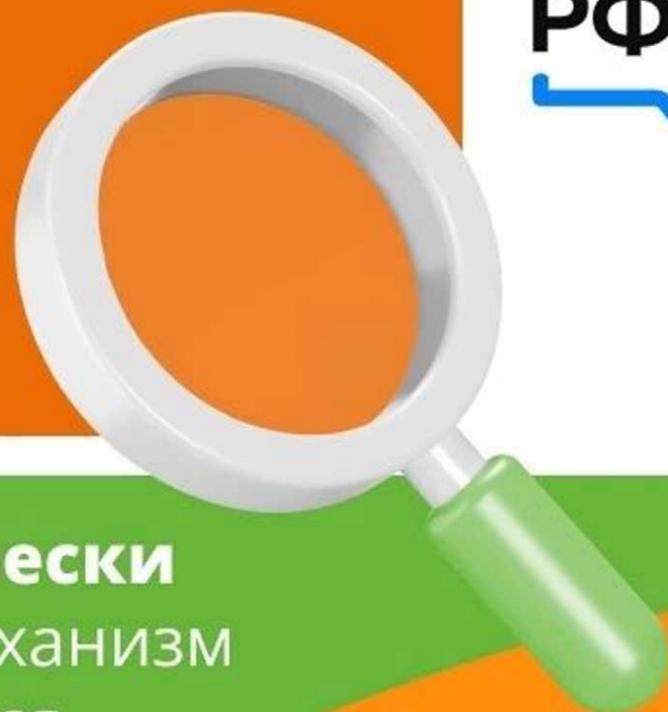
# Катаемся на самокате правильно



объясняемрф



# Проверяем электросамокат перед поездкой



✦ Убедитесь, что самокат **технически исправен**: шины накачаны, механизм складывания крепко фиксируется

✦ Посмотрите на **уровень заряда**, чтобы его хватило для поездки

✦ Начинайте движение **аккуратно**, чтобы проверить тормоза



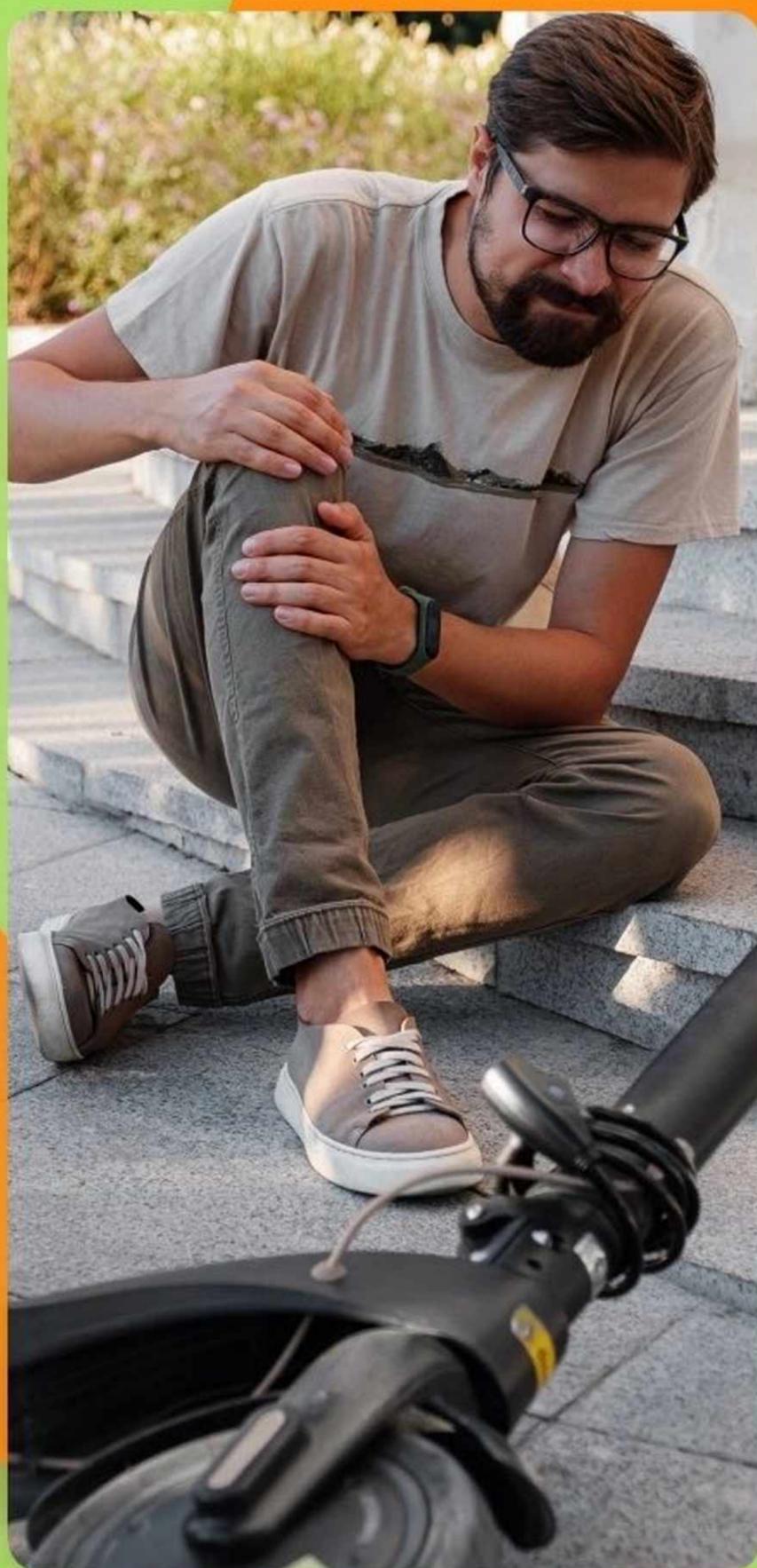
# Знаем, как действовать при падении и травме

При падении **не держитесь за руль** — сразу отпускайте его.

Если **падаете на бок** — закрывайте голову, а **если вперёд** — выставляйте перед собой руки.

Если упали с самоката, обязательно **обратитесь к врачу**. Так он вовремя назначит лечение, а вы быстрее восстановитесь при серьёзных повреждениях — например, растяжении связок, переломе или сотрясении мозга.

Если падение обошлось небольшой раной или ссадиной, **обработайте её антисептиком**.



# Придерживаемся правил безопасности

✦ **Надевайте шлем**, налокотники и наколенники

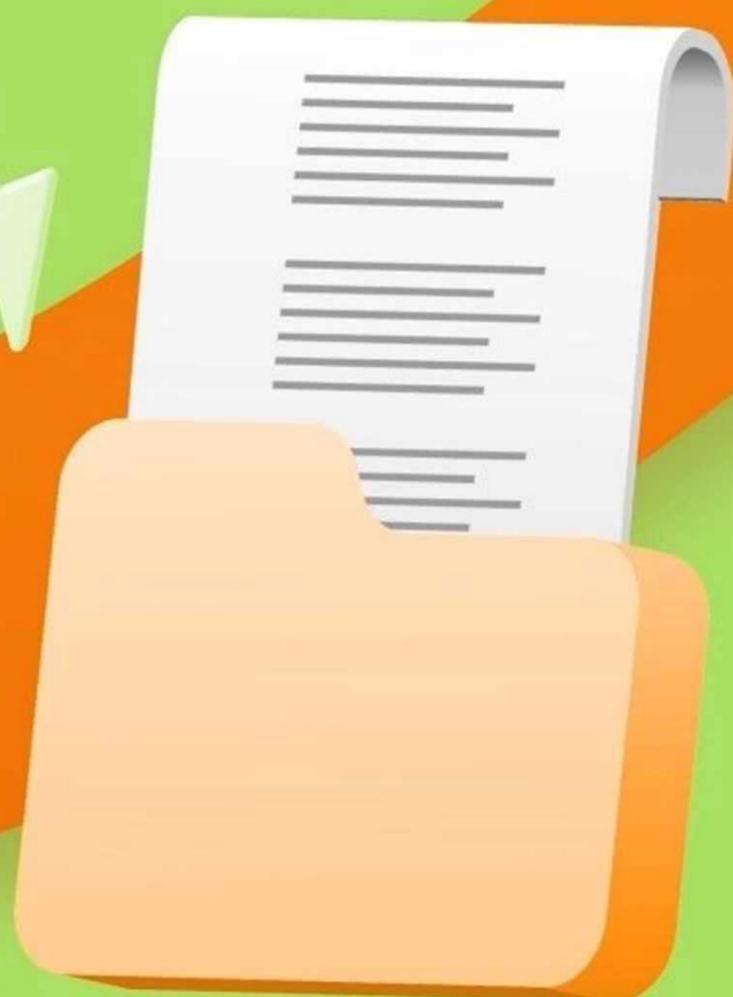
✦ Ездить лучше по ровному покрытию и тротуарам в границах специальных зон.  
**Выезжать на дорогу общего пользования нельзя**

✦ Езьте с разрешённой скоростью: **не выше 20 км/ч**. Ездить быстрее опасно для вас и пешеходов — вы можете не справиться с управлением, пострадать сами и травмировать другого человека

✦ **Уступайте дорогу пешеходам**

✦ Снимайте наушники и **убирайте телефон** во время поездки — внимательно следите за движением

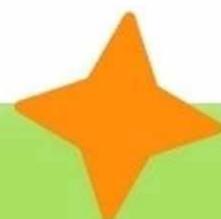
✦ Управляйте самокатом, **только будучи трезвым**



# Проявляем внимательность к другим



- ✦ На пешеходных и в подземных переходах везите самокат **рядом с собой**
- ✦ Вечером и ночью **включайте фары**, чтобы вас тоже было видно
- ✦ **Будьте вежливы.** Лучше уступить дорогу, чем пытаться проскочить
- ✦ Оставляйте арендованный самокат **на парковке**, чтобы другие пассажиры могли легко найти его в приложении кикшеринга
- ✦ **Сигнальте пешеходам**, чтобы предупредить их и не задеть
- ✦ Езьте на самокате только **по одному**. Тем более не катайтесь вместе с детьми. Исключение: если на самокате есть специальное место для второго человека



# Следуем ПДД и инструкциям



✦ **Прочитайте правила использования электросамокатов**, для каждой модели и мощности двигателя может быть своя инструкция

✦ Изучите ограничения для самокатов — в разных районах города они могут отличаться.  
**За нарушение штрафуют.** Информацию о правилах можно найти на сайтах администраций региона и города

✦ **Запомните правила дорожного движения**, на всей территории страны они едины

✦ Будьте готовы, что в медленных зонах столицы самокат **автоматически притормозит** до 5–15 км/ч

